

Vetta e Polenta: Una giornata tra panorami e sapori di montagna.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Lunghezza: circa 6 km
Dislivello: 300 mt
Difficoltà: facile
Tipo percorso: sentieri montani

A CHI È RIVOLTA

Adatto a: famiglie
Età minima: 8 anni
Livello richiesto: minimo allenamento

DESCRIZIONE

Partiremo da Capanne di Cosola. Il sentiero ci accompagnerà dolcemente verso l'alto, regalandoci fin da subito ampie vedute sui prati sommitali. È una salita alla portata di tutti, pensata per godersi il cammino senza fretta, tra chiacchiere e natura.

Arrivati in vetta (1700 m), la ricompensa sarà doppia: una vista a 360 gradi e un meritato pranzo conviviale in Rifugio. Potremo gustare i sapori autentici della montagna, ricaricando le energie in un'atmosfera accogliente e festosa.

Per la discesa cambieremo scenario: lasceremo i crinali aperti per immergerci nel fresco abbraccio della faggeta. Cammineremo sotto le chiome argentate dei faggi, dove la luce gioca tra le foglie e il sentiero si fa soffice. Un anello perfetto per concludere la nostra avventura e tornare a Cosola rigenerati.

ITINERARIO

ritrovo: 10.20 a Capanne di Cosola, imbocco sentiero 200
inizio escursione: 10.30
arrivo in rifugio e pranzo: 12.00
rientro: 14.00
fine: 16.00
Note logistiche: parcheggio albergo Capanne di Cosola

COSA PORTARE

Scarpe da trekking alte alla caviglia
Abbigliamento comodo a strati (pantaloni lunghi e calzettoni)
Acqua
Snack
Occhiali da sole e cappellino
Crema solare
Repellente per insetti
Mantella impermeabile

INFO E PRENOTAZIONI

Davide - Rifugio Cielo
3517965973
rifugiocielo@cielo.io

NOTE

In caso di maltempo la guida valuterà le condizioni di sicurezza.