

Al Chiaro di Lupo: Un cammino di due giorni tra le vette dell'Appennino delle Quattro Province, tra scienza, leggenda e la luce della Luna.

CARATTERISTICHE TECNICHE

giorno 1

Lunghezza: circa 4 km

Dislivello: 315 mt

Difficoltà: facile

Tipo percorso: sentieri montani

giorno 2

Lunghezza: circa 8.50 km

Dislivello: 380 mt

Difficoltà: medio

Tipo percorso: sentieri montani

A CHI È RIVOLTA

Adatto a: adulti con spirito di avventura

Età minima: 15 anni

Livello richiesto: minimo allenamento

DESCRIZIONE

Il Cammino: Partiremo da Capanne di Cosola per salire verso la vetta del Monte Chiappo, dove l'orizzonte si apre a perdita d'occhio.

Scienza e Sapori: Dopo un aperitivo al tramonto, ci scaldiamo con una cena tipica in rifugio, preceduta da un incontro divulgativo per conoscere la biologia e il ritorno del lupo sui nostri crinali.

La Notte: Sotto la luce d'argento della Luna Piena, cammineremo nel silenzio verso il Monte Prenardo, vivendo la montagna in una veste magica e insolita.

La Mattina e il Rientro: Dopo il pernottamento in rifugio, saluteremo la domenica con un'escursione panoramica verso il Monte Ebro, prima di rientrare a Capanne di Cosola.

Un viaggio fatto di passi, racconti e sguardi rivolti al Cielo. Non è solo un'escursione, è un ritorno alla natura selvaggia.

ITINERARIO

ritrovo: 16.50 a Capanne di Cosola, imbocco sentiero 200
inizio escursione: 17.00
arrivo in rifugio, aperitivo e incontro divulgativo sul lupo: 18.15
cena: 20.00
inizio escursione notturna: 21.30
rientro e pernottamento in rifugio: 23.00
colazione: 8.00
inizio escursione: 9.00
fine: 13.00
Note logistiche: parcheggio albergo Capanne di Cosola

COSA PORTARE

Scarpe da trekking alte alla caviglia
bastoncini da trekking (consigliati)
Abbigliamento comodo a strati adatto al clima montano (anche notturno)
Acqua
Snack
Occhiali da sole e cappellino
Crema solare
Repellente per insetti
Mantella impermeabile
Kit igiene personale e sacco a pelo

INFO E PRENOTAZIONI

Davide - Rifugio Cielo
3517965973
rifugiocielo@cielo.io

NOTE

In caso di maltempo la guida valuterà le condizioni di sicurezza.