

La Cattedrale dei Faggi – Immersione nel Bosco del Monte Chiappo

DOVE

Località: Monte Chiappo

Punto di ritrovo: Rifugio Cielo Monte Chiappo

Note logistiche: parcheggio piazzale seggiovia Pian del Poggio

CARATTERISTICHE TECNICHE

Lunghezza: circa 3 km

Dislivello: 400 mt in discesa

Difficoltà: facile

Tipo percorso: sentieri montani

A CHI È RIVOLTA

Adatto a: adulti

Età minima: 12 anni

Livello richiesto: minimo allenamento

DESCRIZIONE

Un bagno di foresta guidato sul Monte Chiappo, nel tratto intimo e suggestivo della faggeta attraversata dal sentiero che dal rifugio scende a Pian del Poggio.

Qui il bosco sussurra: i faggi, alti e silenziosi, filtrano la luce in modo morbido, creando un'atmosfera raccolta, quasi sospesa. Il suolo è vivo, morbido di foglie, e ogni passo invita a rallentare. È in questo ambiente che il bagno di foresta trova la sua espressione riflessiva.

Durante l'esperienza verrai accompagnato in pratiche semplici e profonde di connessione sensoriale: ascolto, respirazione, osservazione. La faggeta diventa una guida naturale, capace di favorire calma, presenza e radicamento. I suoi ritmi lenti e la sua eleganza discreta aiutano a lasciare andare il superfluo e a ritrovare uno spazio interiore più quieto.

Non è un'escursione, ma un incontro: con il bosco, con il tempo naturale, con te stesso.

ITINERARIO

Sabato 4 Luglio

ritrovo: 18.00 al Rifugio Cielo Monte Chiappo

cena in rifugio: 19.30

inizio escursione notturna: 21.30

fine: 23.00

Domenica 5 Luglio

ritrovo: 09.20

inizio escursione: 09.30

fine: 12.30

COSA PORTARE

Scarpe da trekking

Abbigliamento comodo a strati adatto al clima montano (anche notturno)

Acqua

Occhiali da sole e cappellino

Crema solare

Mantella impermeabile

INFO E PRENOTAZIONI

Davide - Rifugio Cielo

3517965973

rifugiocielo@cielo.io



NOTE

In caso di maltempo la guida valuterà le condizioni di sicurezza.