



# CATALOGO PROGETTI PER LE SCUOLE

Marina Luciani GAE

Connessioni Selvatiche e percorsi educativi in natura  
- Esperienze, territorio, consapevolezza -



# CHI SIAMO

**Avventura sulle Gambe** è un progetto di educazione ambientale che promuove la conoscenza del territorio attraverso esperienze dirette in natura.

Le attività si svolgono principalmente nel Parco del Ticino e in altre aree naturali, con l'obiettivo di accompagnare bambini e ragazzi a sviluppare una **relazione consapevole con l'ambiente.**



# PERCHÉ EDUCAZIONE AMBIENTALE

La natura è uno spazio educativo vivo e concreto.

L'esperienza diretta favorisce:

- attenzione e ascolto
- curiosità e spirito di osservazione
- rispetto per l'ambiente
- senso di appartenenza al territorio

L'educazione ambientale sostiene i percorsi di educazione civica, benessere e cittadinanza attiva.



# CONNESSIONI SELVATICHE

Un percorso immersivo per costruire legami veri con la natura. Tra laboratori, esplorazioni e pratica filosofica, gli studenti scoprono il mondo che li circonda con curiosità e responsabilità.

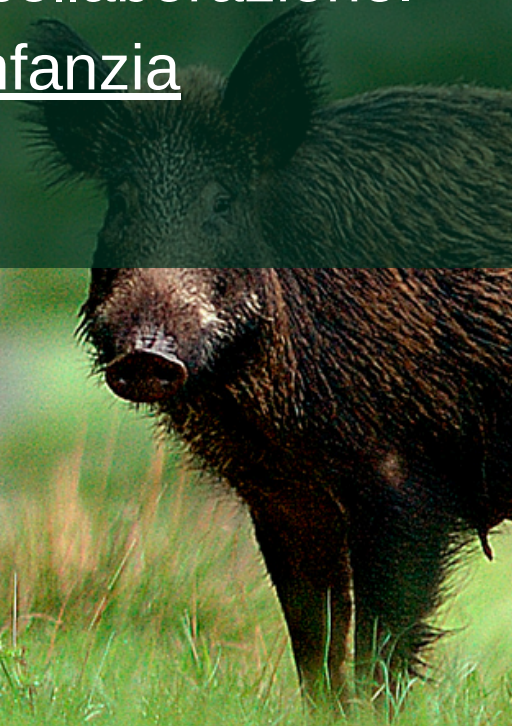
➔ Scopri di più: [Connessioni Selvatiche](#)



# SCUOLA DELL'INFANZIA

Attività pensate per i più piccoli: esperienze sensoriali, giochi all'aria aperta e prime scoperte del bosco, stimolando creatività e collaborazione.

➔ Scopri di più: [Scuola Infanzia](#)





**DESCRIZIONE:** Con una breve e lenta passeggiata esplorativa nei boschi della Ghisolfa, i bambini risveglieranno tutti i loro sensi, faranno esperienze di natura ed eserciteranno propriocezione e coordinamento motorio. Avranno modo di sfogare la propria curiosità per la Natura e per tutte le sue creature.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Molino d'Isella, Gambolò, PV.

**QUANDO:** In Primavera.



**DESCRIZIONE:** Escursione in natura volta all'allenamento propriocettivo. La camminata, l'esplorazione del territorio ed esercizi di mobilità si alternano per costruire la consapevolezza di sé nell'ambiente naturale.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Molino d'Isella, Gambolò, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Escursione guidata nel bosco tra fantasia e realtà. La spiegazione della natura e la narrazione delle favole si fondono con l'esperienza fisica del movimento del corpo nell'ambiente naturale.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Ramo delle Streghe, Vigevano, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Un ciclo di brevi escursioni in Natura per le bambine e i bambini di Nidi e Materne, per dare loro la possibilità di esplorare il bosco in ogni stagione, perché imparino a muoversi nell'ambiente naturale, perché prendano confidenza con la Natura ed entrino in intimità con questa fin dai primi passi.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Un'esperienza di esplorazione nel bosco, sulle tracce del lupo e degli altri animali del Parco del Ticino. I bambini impareranno a riconoscere segni di presenza, impronte, suoni e comportamenti degli animali selvatici, sviluppando curiosità, rispetto e meraviglia verso la natura.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



# SCUOLA PRIMARIA

Percorsi attivi per esplorare il territorio e imparare con il corpo e la mente: laboratori, orientamento e attività di educazione ambientale per crescere curiosi e responsabili.

➔ Scopri di più: [Scuola Primaria](#)





**DESCRIZIONE:** Corso di birdwatching per insegnare ai bambini e ai ragazzi le tecniche e le conoscenze necessarie per osservare e identificare le specie di uccelli nel loro habitat naturale.

**COSA:** Attività in Aula e in Natura.

**DOVE:** Nel Parco del Ticino.

**QUANDO:** Dall'Autunno all'Estate.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, geografia.



**DESCRIZIONE:** Un percorso didattico modulabile e composto da lezioni e laboratori in classe accostati ad uscite sul territorio.

**COSA:** Attività a Scuola e in Natura.

**DOVE:** Incontri in classe: a scuola (anche nei giardini e orti scolastici).

Uscite didattiche: Cascine del Patrimonio Ca' Granda; Oasi REC Ripamonti.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze.



**DESCRIZIONE:** Escursione guidata nel bosco tra fantasia e realtà. La spiegazione della natura e la narrazione delle favole si fondono con l'esperienza fisica del movimento del corpo nell'ambiente naturale.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Ramo delle Streghe, Vigevano, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Escursione ad anello attraverso lanche, prati aridi, boschi e fiume; attenzione e catalogazione delle diverse forme di vita incontrate lungo il percorso: appunti, disegni e fotografie saranno la base di studio per novelli naturalisti.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Geraci di Motta Visconti, MI.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, arte.



**DESCRIZIONE:** Un'esperienza di esplorazione nel bosco, sulle tracce del lupo e degli altri animali del Parco del Ticino. I bambini impareranno a riconoscere segni di presenza, impronte, suoni e comportamenti degli animali selvatici, sviluppando curiosità, rispetto e meraviglia verso la natura.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Lezione in classe sui rifiuti, sulla loro storia e sul loro smaltimento. Per capire cosa sono i rifiuti e come vengono prodotti, per comprendere la natura sociale dell'immondizia attraverso la sua storia, per conoscere i pericoli dell'inquinamento dell'ambiente. E per prendere coscienza del proprio impatto ambientale.

**COSA:** Attività in Aula.

**DOVE:** A scuola.

**QUANDO:** Tutto l'anno.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, storia.



**DESCRIZIONE:** Escursione in natura volta all'allenamento propriocettivo. La camminata, l'esplorazione del territorio ed esercizi di mobilità si alternano per costruire la consapevolezza di sé nell'ambiente naturale.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Molino d'Isella, Gambolò, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.



**DESCRIZIONE:** Un'escursione guidata attraverso il Podere san Zeno di Ca' Granda per scoprire storia e leggende; un'avventura tra la lanca, il bosco e il fiume per capire come la Natura sappia disegnare il paesaggio.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Moriano di Bereguardo, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, storia.



**DESCRIZIONE:** Un'esperienza educativa e sensoriale di Forest Bathing (Shinrin Yoku), che accompagna gli studenti in una lenta immersione nel bosco.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino.

**QUANDO:** Autunno, Primavera, Estate

**MATERIE COINVOLTE:** educazione ambientale, motoria, civica e alla salute.



# SCUOLA SECONDARIA

Esperienze più complesse e coinvolgenti: escursioni, giochi di orientamento e progetti di cittadinanza ambientale per sviluppare autonomia, pensiero critico e consapevolezza ecologica.

➔ Scopri di più: [Scuola Secondaria](#)





**DESCRIZIONE:** Corso di birdwatching per insegnare ai bambini e ai ragazzi le tecniche e le conoscenze necessarie per osservare e identificare le specie di uccelli nel loro habitat naturale.

**COSA:** Attività in Aula e in Natura.

**DOVE:** Nel Parco del Ticino.

**QUANDO:** Dall'Autunno all'Estate.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, geografia.



**DESCRIZIONE:** Un percorso didattico modulabile e composto da lezioni e laboratori in classe accostati ad uscite sul territorio.

**COSA:** Attività a Scuola e in Natura.

**DOVE:** Incontri in classe: a scuola (anche nei giardini e orti scolastici). Uscite didattiche: Cascine del Patrimonio Ca' Granda; Oasi REC Ripamonti.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze.



**DESCRIZIONE:** Un'escursione guidata attraverso il Podere san Zeno di Ca' Granda per scoprire storia e leggende; un'avventura tra la lanca, il bosco e il fiume per capire come la Natura sappia disegnare il paesaggio.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Moriano di Bereguardo, PV.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, storia.



**DESCRIZIONE:** Corso di fotografia in natura per ragazzi alla ricerca del proprio stile fotografico, attraverso l'esercizio dell'attenzione all'ambiente ed alla biodiversità.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Parco del Ticino: ZNO La Fagiana, Boschi della Ghisolfa, Ramo delle Streghe

**QUANDO:** In Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** Arte, scienze.



**DESCRIZIONE:** Un'esperienza immersiva dedicata all'orienteeing in natura, che unisce movimento, osservazione, gioco e apprendimento.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Parco del Ticino, Parco Nord Milano.

**QUANDO:** Dall'Autunno alla Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** scienze, geografia, educazione civica e motoria.



**DESCRIZIONE:** Un'esperienza educativa e sensoriale di Forest Bathing (Shinrin Yoku), che accompagna gli studenti in una lenta immersione nel bosco.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino.

**QUANDO:** Autunno, Primavera, Estate

**MATERIE COINVOLTE:** educazione ambientale, motoria, civica e alla salute.



**DESCRIZIONE:** Un progetto di citizen science (scienza partecipata), in cui gli studenti diventano osservatori attivi dell'ambiente, contribuendo alla raccolta di dati scientifici reali.

**COSA:** Attività in Natura.

**DOVE:** Boschi del Parco del Ticino.

**QUANDO:** Autunno e Primavera.

**MATERIE COINVOLTE:** educazione ambientale.



# CONTATTI

Per informazioni, presentazioni dettagliate o progetti su misura:

Marina Luciani

+39 351 509 7309

[marina.luciani@avventurasullegambe.com](mailto:marina.luciani@avventurasullegambe.com)

[avventurasullegambe.com](http://avventurasullegambe.com)



**GRAZIE!**

