



ORIENTARSI NELLA NATURA

ORIENTEERING NEL BOSCO PER RAGAZZI

COSA

Un'esperienza immersiva dedicata all'orienteering in natura, che unisce movimento, osservazione, gioco e apprendimento.

Gli studenti sperimentano:

- l'utilizzo di mappe topografiche e bussole
- la capacità di orientarsi in un ambiente naturale
- prove a tappe con sfide logiche, naturalistiche e cooperative
- attività educative legate alla geografia, alla biodiversità e alla lettura del paesaggio

L'orienteering è inteso come un gioco di esplorazione e scoperta, adattato all'età e agli obiettivi didattici del gruppo classe.

PERCHE'

Il progetto promuove:

- autonomia, pensiero critico e problem solving
- conoscenza attiva del territorio e dell'ambiente naturale
- cooperazione e capacità di comunicazione tra pari
- benessere psicofisico attraverso il movimento in natura
- educazione interdisciplinare, con legami tra scienze, geografia, educazione civica e motoria

L'orienteering diventa così un'occasione per imparare facendo, in contatto diretto con il mondo naturale.

COME

L'attività ha una durata di 3 ore ed è strutturata in fasi:

- Accoglienza e introduzione: spiegazione delle regole di sicurezza e delle basi

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via della Chiesa 1, Cassolnovo, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





dell'orienteering

- Percorso di orienteering: caccia alle lanterne o circuito a tappe nel bosco, con indizi e sfide
- Debriefing finale: restituzione, riflessione sull'esperienza, emozioni e competenze attivate

L'attività si svolge in piccoli gruppi sotto la guida e la supervisione dei formatori. Tutto il materiale viene fornito (mappe, bussole, schede, ecc.)

DOVE

L'attività si svolge in un'area boschiva sicura e accessibile, a scelta tra:

- boschi periurbani
- parchi regionali o aree protette
- riserve naturali nei pressi della scuola o raggiungibili con mezzi pubblici o privati

(Il luogo specifico viene concordato con la scuola in base a periodo, logistica e obiettivi educativi)

CHI

Le esperienze sono progettate, organizzate e condotte da Marina Luciani e sono rivolte alunni della **scuola secondaria di primo e secondo grado**; gli argomenti trattati saranno declinati e approfonditi in base all'età e allo sviluppo dei partecipanti.

Marina Luciani: Guida Ambientale Escursionistica certificata AIGAE; Guida Naturalistica ed Escursionistica per il Parco Lombardo della Valle del Ticino; Istruttrice di Nordic Walking CSEN; Istruttrice di Forest Bathing CSEN; Teacher di P4C per CRIF. Vive a Vigevano e lavora principalmente nelle foreste del Parco del Ticino, con l'obiettivo di promuoverne la bellezza. Diplomata al Liceo Scientifico con il mito di Piero Angela e laureata in Filosofia inseguendo Donald Davidson, ha lavorato in diversi uffici e strutture di sport all'aria aperta prima di trovare la sua dimensione e creare Avventura sulle Gambe. Dal 2023 è Teacher di P4C - Philosophy for Children per il Centro di Ricerca sull'Indagine Filosofica.

QUANDO

Da Settembre a Maggio.

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via della Chiesa 1, Cassolnovo, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





COSTO

A partire da 150€ a classe.

Eventuali trasporti sono a carico della Scuola.

CONTATTI

Marina Luciani: +39 351 509 7309

marina.luciani@avventurasullegambe.com

www.avventurasullegambe.com

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via della Chiesa 1, Cassolnovo, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com

