



CBE

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

COSA

Un Corso Base di Escursionismo rivolto ai ragazzi che vogliono approcciare l'attività escursionistica con consapevolezza.

Il Corso Base di Escursionismo è strutturato in lezioni teoriche e pratiche.

N.B.: i Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti e NON prevedono l'iscrizione ad AIGAE al termine del percorso formativo.

PERCHE'

Approfondire la teoria e la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con consapevolezza e in sicurezza.

COME

Programma:

lez. 1. Teoria – 2 ore

Introduzione al corso, definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature.

lez. 2. Teoria – 2 ore

Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta del primo soccorso e la farmacia.

lez. 3. Teoria – 2 ore

Lettura e interpretazione della carta topografica.

lez. 4. Uscita pratica - mezza giornata o giornata intera, a scelta

Impariamo a leggere una carta topografica.

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





lez. 5. Teoria – 2 ore

Progettazione di un'escursione con carta topografica.

lez. 6. Teoria – 2 ore

Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola.

lez. 7. Uscita pratica - giornata intera (consigliata)

Approfondimento sull'uso della carta sul terreno; rudimenti di orientamento strumentale.

lez. 8. Teoria – 2 ore

Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 1a parte.

lez. 9. Teoria – 2 ore

Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione – 2a parte.

lez. 10. Uscita pratica - mezza giornata o giornata intera (consigliata)

Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.

lez. 11. lez. 9. Teoria – 2 ore

Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili.

Totale: 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche

NB: L'ordine delle lezioni può variare in base ad esigenze organizzative

DOVE

Lezioni Teoriche:

In classe

Attività Escursionistiche:

Da definire con la direzione didattica.

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com





CHI

Il Corso Base di Escursionismo è progettato, organizzato e condotto da Marina Luciani (Guida Ambientale ed Escursionistica ed Istruttore Escursionismo Base) ed è rivolto ai ragazzi dai 15 ai 19 anni.

Marina Luciani – Avventura sulle Gambe: Guida Ambientale Escursionistica certificata AIGAE (tessera nr: LO595) e Guida Naturalistica ed Escursionistica per il Parco Lombardo della Valle del Ticino (matricola nr: 474). Vive a Vigevano e lavora principalmente nelle foreste del Parco del Ticino, con l'obiettivo di promuoverne la bellezza. Diplomata al Liceo Scientifico con il mito di Piero Angela e laureata in Filosofia inseguendo Donald Davidson, ha lavorato in diversi uffici e strutture di sport all'aria aperta prima di trovare la sua dimensione e creare Avventura sulle Gambe. Dal 2022 è Istruttore di Corsi Base di Escursionismo per AIGAE.

QUANDO

In Primavera

COSTO

1.200€ per classe.

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche;
- Assicurazione RC.

CONTATTI

Marina Luciani: +39 351 509 7309

marina.luciani@avventurasullegambe.com

www.avventurasullegambe.com

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via degli Orti 44/a, Vigevano, Pv
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com

