



# AGRICOLTURA SFORZESCA

---

## MARCITE E RISAIE: STORIA E ATTUALITA' DELL'AGRICOLTURA IN LOMELLINA

### COSA

Giornata didattica tra marcite e risaie, con pranzo in cascina.

### PERCHE'

Comprendere il ruolo fondamentale dell'acqua in agricoltura. Apprezzare la storia delle discipline agricole nella fertile Lomellina.

### COME

Un'intera giornata tra campi, rogge e fontanili, intrecciando storia e natura.

### Programma:

08.30 Escursione tra le storiche marcite della Sforzesca, dal Colombarone ai Salti di Leonardo (facile, 6km)

13.00 Pranzo in Cascina da Oca e Riso

14.30 Uscita in risaia

### Attrezzature necessarie:

- zaino
- scarpe da trekking o sportive con suola tassellata
- acqua
- snack
- abbigliamento a strati (pantaloni lunghi e calzettoni)

### DOVE

Sforzesca di Vigevano

Cascina Nuova, via Gambolina, Vigevano

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino  
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via Karol Woytjla 4, Vermezzo con Zelo, Mi  
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: [avventurasullegambe.com](http://avventurasullegambe.com)





## CHI

**Marina Luciani – Avventura sulle Gambe:** Guida Ambientale Escursionistica certificata AIGAE (tessera nr: LO595) e Guida Naturalistica ed Escursionistica per il Parco Lombardo della Valle del Ticino (matricola nr: 474). Vive a Vigevano e lavora principalmente nelle foreste del Parco del Ticino, con l'obiettivo di promuoverne la bellezza. Diplomata al Liceo Scientifico con il mito di Piero Angela e laureata in Filosofia inseguendo Donald Davidson, ha lavorato in diversi uffici e strutture di sport all'aria aperta prima di trovare la sua dimensione e creare Avventura sulle Gambe.

**Valentina Anello – Avventura sulle Gambe:** Guida Ambientale Escursionistica certificata AIGAE (tessera nr: LO556) e Guida Naturalistica ed Escursionistica per il Parco Lombardo della Valle del Ticino (matricola nr: 433). Di Parabiago, si è laureata in Scienze e Tecnologie per la Natura presso l'Università di Pavia. E' stata atleta agonista e allenatrice di kickboxing e infine ha scelto di essere una Guida Escursionistica. Si occupa di turismo di prossimità a piedi e in bicicletta; organizza escursioni naturalistiche e teatrali ed attività educative, ambientali e sportive.

**Azienda Agricola Oca e Riso:** Un'Azienda che si tramanda di padre in figlio ormai da tre generazioni e che nel 2004 sceglie di dedicarsi totalmente alla coltivazione del riso, concentrandosi sull'utilizzo di tecniche innovative con misure agroambientali grazie alle quali ottiene la concessione dell'uso del marchio "PARCO DEL TICINO". Ad oggi viene prodotto riso Carnaroli, Roma, Arborio, mais per polenta, grano duro, grano tenero per prodotti da forno e vengono allevati animali da cortile. L'azienda garantisce inoltre il controllo sull'uso del suolo e l'impiego di tecniche agricole a minor impatto, al fine di assicurare la tutela paesaggistica ed ambientale dell'area di produzione del singolo prodotto. L'Azienda Agricola Montana ha costituito assieme ad altri produttori agricoli una società consortile con denominazione "Produttori Agricoli Parco Ticino".

## QUANDO

Dall'Autunno alla Primavera.

Durata: giornata intera

## COSTO

Escursioni Guidate: 200€ per classe

Pranzo in Cascina: (vino e caffè esclusi)

- Menu 12€/persona: sacchetto del Ticino + uovo sodo o frittata arcobaleno + salame

Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino  
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via Karol Woytjla 4, Vermezzo con Zelo, Mi  
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: [avventurasullegambe.com](http://avventurasullegambe.com)





- o coppa + formaggio + frigolezze di riso colorate + focaccia + dolce di riso + acqua.
- Menu 15€/persona: risotto alle erbe di stagione + frittata arcobaleno + salame o coppa + tris di formaggi + focaccia al rosmarino + dolce di riso + acqua.

## CONTATTI

Marina Luciani: +39 351 509 7309

marina.luciani@avventurasullegambe.com

www.avventurasullegambe.com

## Marina Emilia Luciani

Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco Lombardo della Valle del Ticino  
Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE - LO595

Sede legale: Via Karol Woytjla 4, Vermezzo con Zelo, Mi  
P.IVA: 11558790967 - CF: LCNMNM78T42F205L

Tel.: +39 351 509 7309 | Website: avventurasullegambe.com

